

Puuetega inimeste nädal 3.-5.SEPTEMBER 2020 „ TOETADES ISESEISVUST “

TPIK Tegevuskeskuses, Endla 59 Tallinnas

3.SEPTEMBER

VAEGKUULJATE- ja VAEGNÄGIJATE PÄEV

13.00.- 19.00.

13.00. – 14.00. Tallinna linna poolt pakutavad toetavad teenused vaegkuuljatele ja vaegnägijatele (TSTA)/saal

14.00.-15.00. Kaasaegne haridus vaegkuuljatele ja kurtidele ning vaegnägijatele Tallinnas Tugisüsteem (Heleni kool, E.Korp)/saal

14.00.- 15.00. Pimemassööride õpituba (Pimemasööride ühing, J.Järva)/võimlemisruum 205

15.00.-15.40. Ligipääsetav Tallinn vaegnägijatele ja vaegkuuljatele (A.Räpp,PPÜ)/klubiruum

15.00.- 19.00. Põhja Eesti Pimedate Ühingu võimalused infovahetuseks, tööks ja huvitegevusteks (L.Lokke, P. Kasepalu)/klubiruum

15.45.- 16.45. IT ajastu võimalused vaegnägijatele. Kuidas muuta oma elu lihtsamaks ja huvitavamaks (J.Rosin)/saal

16.00.- 17.00. Vaegkuulja eripära. Abivahendite ja tehniliste võimaluste kasutamine. Võimalused Tallinnas/ R.Järve, Nõmme Vaegkuuljate Selts

16.00.- 17.00. Kinesteetika õppetuba. Abivajaja aitamine liikumises ja igapäevaelus. (K.Pugatsev, J.Siitonen Eesti – Soome)/õppeklass 209

17.00.- 18.00. Pimemassööride õpituba ja seansid abivajajatele (Pimemassööride ühing, J.Järva)/võimlemisruum 205

18.00.- 19.00. Pimemassööride seansid abivajajatele (Pimemassööride ühing, J.Järva)/võimlemisklass 205

13.00.- 18.00. Puuetega inimeste nõustamine/ 1.ja 2.korrus

13.00.- 19.00. Abivahendid kuulmis-ja nägemispuudega inimesele/fuajee, saal

14.00.- 19.00. Õpilasfirma kohvik töötab hoovimajas

4.SEPTEMBER

KROONILISTE HAIGUSTE JA VAIMSE TERVISE PÄEV

10.00.- 12.00. Savituba vaimse tervise taastamisel Merimetsa Tugikeskuses, Akadeemia tee 78 (M.Palumets) Registreerumine kuni 3.09.

13.00.- 14.00. Tallinna linna poolt pakutavad teenused puuetega inimestele, kroonilistele haigetele, vaimse tervise häirete korral (TSTA)/saal

13.00.- 19.00. Diabeedi diagnostika ja nõustamine (Tallinna Suhkruhaigete Selts)/ruum 203

13.00.- 17.00. Õigusnõustamine puudega ja haigele inimesele/ 2.korrus

14.00.- 15.00. Ligipääsetav Tallinn. LIPS i tutvustus. (J.Järve, TSTA)/klubiruum

**14.00.- 15.00. Insuldi tekke riskid ja taastumine (PERH, neuroloogia, taastusravi)/
õppeklass 209**

14.00.- 16.00 Töölase ja sotsiaalse rehabilitatsiooni infotunnid. Mis see on ja milliseid rehabilitatsiooni teenuseid pakutakse (Tarbatu Tervisepark, Nele Laurimaa)/saal

14.00.- 17.00. Tegevusteraapia vaimse tervise säilitamiseks. Paberkottide valmistamise töötuba (M.Palumets, Õ.Reinmets, Merimetsa Tugikeskus), ruum 203

14.00.- 18.00. Vaimse tervise nõustamine (Tallinna Vaimse Tervise Keskus) klubiruum, ruum 208

14.15.- 15.15. Kinesteetika õppetuba. Abivajaja oskuslik aitamine liikumises ja igapäevaelus. (K.Pugatsev, J.Siitonen Eesti – Soome)/võimlemisruum 205

15.00.- 18.00. Tegevusteraapia vaimse tervise säilitamiseks. Kaartide valmistamise töötuba (E.M.Paas, Merimetsa Tugikeskus)/klubiruum

15.00.- 16.00. Füsioteraapia ja tegevusteraapia töötoad insuldist taastumisel (I.Saarmets, PERH)/õppeklass 209

15.00.- 17.00. Juht- ja abikoerte kasutamine. Teraapiakoerad (PPÜ, Teraapiakoerte ühing)saal, õueala

15.30.-18.00. Sõit tandemrattal (J.Kabanova, PPÜ), õuealal

16.00.- 17.00. Kinesteetika õppetuba. Abivajaja aitamine liikumises ja igapäevaelus. (K.Pugatsev, J.Siitonen Eesti – Soome)/saal

16.00.- 17.00. Teenused puuetega inimestele sotsiaal-ja tervishoiu valdkonnas Tallinnas. Puude statistika (A.Krusimäe, TLÜ üliõpilane)/ruum 203

16.00.- 19.00. Pimemassööri seansid(J.Kabanova)/ 1.korrus

16.00 -17.00. Füsioteraapia ja tegevusteraapia töötoad insuldist taastumisel (I.Saarmets, PERH)/õppeklass 209

16.00.- 18.00. Füsioteraapia töötoad luu-ja liigese vaevuste korral(ITK)/võimlemisruum 205

16.00.- 17.00. Toimetulek parkinsoni haigusega. Tegevusteraapia.Füsioteraapia (ITK)/ruum 203.

16.00.- 19.00. Autismispektri häired lastel ja toimetulek. Nõustamine (Tallinna ja Harjumaa Autismiühing) 2.korrus

15.00.- 19.00. Autismispektri häired täiskasvanul ja toimetulek. Nõustamine (Aspi Tugi Astu), 2.korrus

15.00.- 18.00. Sotsiaaltranspordi võimalused Tallinnas puudega inimestele /saal, vahendite esitlused hoovis

17.00. – 18.00. Eluruumide kohandamine puuetega inimestele Tallinnas (R.Goruskina, Tallinna Invaspordi ühing)/klubiruum

17.30.-18.30. Kinesteetika õppetuba. Abivajaja aitamine liikumises ja igapäevaelus. (K.Pugatsev, J.Siitonen Eesti – Soome)/saal

13.00.-19.00. Isikliku abistamise töötoad (CareMate, Helpific, Hool ja Abi jt), võimlemisruum, õppeklass, klubiruum

13.00.-19.00. Puuetega inimeste käsitöö müük

13.00.-18.00. Puuetega inimeste nõustamine/1.ja 2.korrus

14.00.-19.00. Õpilasfirma kohvik töötab hoovimajas

5.SEPTEMBER

LIIKUMISPUUDEGA INIMESTE PÄEV

11.00.- 12.00. Liikumispuude eripära. Liikumispuudega inimene sotsiaaltranspordis ja liikluses (V.Urban, TLIÜ)saal

11.00.- 16.00. Diabeedi diagnostika ja nõustamine (Tallinna Suhkruhaigete Selts), ruum 203

12.00.- 13.00. Liikumispuudega inimese iseseisvumise lugu (H.Bokman, TLIÜ), klubiruum

12.00.- 13.00. Ligipääsetav Tallinn. LIPS i tutvustus (J.Järve, TSTA) saal

12.00.- 13.00. Kinesteetika õppetuba. Abivajaja aitamine liikumises ja igapäevaelus. (K.Pugatsev, J.Siitonen Eesti – Soome)/õppeklass 209

13.00.- 14.00. Teenused puuetega inimestele sotsiaal-ja tervishoiu valdkonnas Tallinnas. Puude statistika (A.Krusimäe, TLÜ üliõpilane)/õppeklass 209

13.00.- 15.00. Füsioteraapia töötoad. Venitusharjutused kätele ja õlavöötmele (ITK), võimlemisruum 205

13.30.- 14.30. Kinesteetika õppetuba. Abivajaja aitamine liikumises ja igapäevaelus. (K.Pugatsev, J.Siitonen Eesti – Soome)/saal

13.00.- 16.00. Sportlikud mängud toas ja õues (lauatennis, piljard, pallimängud) 1.ja 2.korrus, õu

14.00.- 15.00. Pere ja sõprade tugi iseseisvumisel. Liikumispuudega inimese lugu (J.Leht mets, Eesti Lihasehaigete Selts)/ klubiruum

14.00.- 16.00. Sportimisvõimalustest liikumispuudega inimestele (spordiklubide ja võimaluste tutvustused)

15.00.- 16.00. Isikliku abistaja tugi iseseisvumisel. Ootused abistajale (J.Leht mets, Eesti Lihasehaigete Selts)/ klubiruum

15.00.-16.00. Eluruumide kohandamine puudega inimesele (R.Goruskina, Tallinna Invaspordi Ühing)

11.00.- 16.00. Isikliku abistaja, koduõendusteenuse ja koduhooldusteenuse pakkumised, tutvustused

12.00.- 16.00. Töötab hoovimaja kohvik (õpilasfirma)