




VAJADUSEL KÜSIDA ABI JA INFOT?


OLE KRIISIKS VALMIS! Käitumisjuhised kriisilukordadeks<https://www.olevalmis.ee/>

RIIGIINFO 24h  **1247** (kriisiinfo, Päästeameti info ja nõu, info Transpordiametile, info Keskkonnaametile) **NB! JÄTA NUMBER MEELDE** abi saamiseks alati **1** esimene **24** tundi päevas **7** päeval nädalas!


Häirekeskus 24h  **112** (**tuletõrje, kiirabi** hingamisraskuse või õhupuuduse korral helista, **politsei** väljakutse) www.112.ee
Kõik mobiiltelefonid võimaldavad SIM-kaardi puudumisel helistada hädaabinumbrile, isegi kui puudub levi.

Perearsti nõuandetelefon 24h  **1220** või 634 6630 (Tervist puudutavate küsimuste korral, mis vajavad nõustamist või täiendava abivajaduse otsustamist Samuti suunavad vajadusel koroonatestile) **saab helistada ka välismaalt!** www.1220.ee <https://www.haigekassa.ee/1220>

Politsei infonumber 24h  **612 3000** (liiklusohklikud olukorrad, teisaldatud sõidukid, politsei teenused)

Päästeinfotelefon 24h  **1247** (**riigiinfo - Üldküsimused** - käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks nõuanded kodu turvalisuse kohta ning teadaanded ohtlikust ehitisest või katmata kaevudest) E-post: ohutusportaal@rescue.ee


Tehniliste probleemide korral  **612 3333** E-post: itabi@smit.ee

Mürgistusteabekeskus 24h  **16 662** (mürgistustega seotud info ja nõuanded) www.16662.ee

Maanteeinfo 24h  **1247** (liikluspiirangud, teetööd, teolud)

Elektrilevi rikketelefon 24h  **1343** (info elektrikatkestuste kohta) www.elektrilevi.ee

Keskkonnainspeksioon 24h  **1247** valvetelefon (teated keskkonnareostuste ja keskkonnaalaste õigusrikkumiste kohta) <https://keskkonnaamet.ee/>

Lasteabi telefon 24h  **116 111** (anonüümne nõu-, abi-, ärakuulamine, mis on seotud lastega, lapsi puudutavate teemadega, abivajavast lapsest teatamine) E-post: info@lasteabi.ee; www.lasteabi.ee

Ohvriabi kriisitelefoni 24h ☎ **116 006** (annab kiiret abi inimestele, kes on langenud süüteo, hooletuse või halva kohtlemise ohvriks või on kogenud füüsilist, vaimset, majanduslikku või seksuaalset vägivalda)

Kadunud laste telefon 24h ☎ **116 000**(kadunud lapsest teadaandmiseks)

Usaldustelefon 24h ☎ **126** (eesti keeles), **127** (vene keeles)Vältimatu psühholoogilise abi. www.peaasi.ee

MTÜ Eluliin 24h ☎ **6 558 088** (eesti keeles), **6 555 688** (vene keeles)usaldustelefon

MTÜ Jõgevamaa Naiste Tugikeskus 24h ☎ **5860 0170** kriisiabi, juhtumipõhine nõustamine (vajadusel juriidiline, psühholoogiline), turvakodu **E-post:** jogevamaanaistetugikeskus@gmail.com

Tugitelefon 24h ☎ 1492üleriigiline lühinumber füüsilist, vaimset, majanduslikku ja/või seksuaalset vägivalda kogenud naistele- Eesti Naiste Varjupaikade Liit E-post: info@naisteliin.ee<https://naisteliin.ee/?id=115>

Konsulaarabi telefonilt 24h ☎ **5301 9999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud.

Lastearsti tasuline nõuandeliin 24h ☎ **1599** (kõneminuti hind 1,00€/min)
E-post: info@1599.ee<https://www.toetusfond.ee/lastearst-kuuleb>

Haigekassa poole pöördu haigekassa klienditeeninduse poole, kui Sul on küsimusi tervishoiu ja ravikindlustuse kohta. Vastatakse kiiresti ja kaasatakse vajadusel tervishoiu spetsialiste. ☎ **+372 669 6630** **Vastamise ajad:** E,T,K,N 8.30-16.30; R 8.30-14.00. E-post: info@haigekassa.ee

Sotsiaalkindlustusamet: infotelefon ☎ **16106 , 612 1360** E,T,K,N 9.00-17.00; R 9.00-14.30. info toetuste, pensioni, puuete, rehabilitatsiooni jms kohta.
E-post: info@sotsiaalkindlustusamet.ee

Töötukassa Jõgevamaa osakond ☎ **776 6870** E-post:jogeva@tootukassa.ee

Terviseamet ☎ **794 3500** e-post kesk@terviseamet.ee

Riigi Ilmateenistuse tasuline ilmainfo ☎ **9001 032**(kõneminuti hind 1.20€/min)<https://www.ilmateenistus.ee/>