



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA  
THE ESTONIAN CHAMBER OF DISABLED PEOPLE

## Töövõime hindamise ja puude tuvastamise tasuta nõustamisteenus MEELESPEA nõustamisele pöördujale

Nõustamine toimub kontaktkohtumise, e- posti ja/või telefoni teel:

- Kontaktkohtumine toimub EPIKojas Toompuiestee 10, Tallinn. EPIKoda on avatud tööpäeviti kl 9-17. Nõustamisele on vajalik eelregistreerimine telefonil 671 5909 või [noustaja@epikoda.ee](mailto:noustaja@epikoda.ee)
- E-posti teel nõustamiseks kirjutada [noustaja@epikoda.ee](mailto:noustaja@epikoda.ee)
- Telefoni teel nõustamiseks helistada 671 5909

### Nõustamisele registreerudes:

1. Anna nõustajale teada, **milles täpselt nõu ja abi vajad**, kas:

- seoses töövõime hindamisega ja/või puude taotlemisega üldiselt
- seoses töövõime hindamise ja/või puude tuvastamise taotluste koostamisega
- seoses kaebuse koostamisega

2. Anna nõustajale teada, kas vajad nõustamisel **viipekeele tõlgi** abi.

3. Juhul kui oled otsuse juba kätte saanud ja kaalud vaidlustamist, siis teavita nõustajat ka **dokumendi kättesaamise kuupäevast**. Dokumendi kättesaamise kuupäev omab tähtsust kaebuse koostamise menetlusliku tähtaja arvutamisel ning on vajalik asja kiireloomulisusest ülevaate saamiseks.

4. Töövõime hindamise ja/või puude taotluse esitamisel **tutvu võimalusel eelnevalt juba vastavate blankettidega** [Eesti Töötukassa kodulehel](#) ja [Sotsiaalkindlustusameti kodulehel](#) ning täiendava lisamaterjaliga (tutvustavad meetodikad, videod, korduma kippuvad küsimused jms).

5. Juhul kui lepid nõustajaga kokku töövõime hindamise ja/või puude tuvastamise elektroonilise taotlusvormi täitmise kohapeal, siis veendu, et sul on olemas **ID kaart või mobiil-ID ja vastavad PIN-koodid**.

6. Tea, et juhul kui oled nõustajaga kontakteerunud e-kirja teel, siis nõustaja kontakteerub Sinuga esimesel võimalusel asjaolude täpsustamise eesmärgil. **Oleka ise julge küsima kõike, mis teemaga seoses muret teeb, sest eelkõige inimesel endal on oluline roll enda õiguste eest seismisel.**

7. Kui sa ei saa kokkulepitud ajal nõustamisele tulla, siis **teavita kindlasti** telefonil **671 5909** või e-postil: [noustaja@epikoda.ee](mailto:noustaja@epikoda.ee)