

Kuidas toetada oma südame tervist ning hoida

end vitaalsena
ka kõrgemas eas?



Kõrgem iga ei pea tingimata võrduma energia puuduse ja südamerwise probleemidega. Mida saab inimene ise teha, et ka kõrgemas eas vitaalne olla ning sealjuures hoida ka oma südame-veresoonkond tervena? Kas-missugune roll on sealjuures toitumisel ja toidulisanditel?

Nendele ja paljudele teistele küsimustele vastab Pharma Nordi maajuht **Mirjam Prints**.

07.juunil kell 18.00 Rakveres (Aqva Hotel&Spas)



LEKTOR

Pharma Nord Eesti maajuht **Mirjam Prints** on saanud bioloogia-alase magistrikraadi Tallinna Ülikoolist ning töötanud samal alal ka õpetajana. Tõelise bioloogiafännina armastab Mirjam keskenduda süsteemsele lähenemisele ja terviku vaatamisele. Toidulisandid on olnud tema kireks juba aastaid.

Kuna kohtade arv on piiratud, siis palume eelnevalt registreeruda veebilehel www.pharmanord.ee/seminarid, e-maili (estesti@pharmanord.com) või telefoni (646 1030) teel.

*Osalemine on tasuta.
Kohtumiseni koolitusel!*