

Haigus ja tervis läbi funktsionaalse meditsiini vaatenurga

– Kuidas saad ise oma tervist toetada?

Missugused on funktsionaalse meditsiini lähenemised tervisele ja haigusele? Kuidas rakendada terviklikku funktsionaalset lähenemist oma igapäevaelus ja -töös? Kuidas taastada organismi biokeemiline tasakaal?

Nendele ja paljudele teistele küsimustele vastab funktsionaalse meditsiini arst ja pühhiaater Triin Eller-Pihelgas.

21.mail Tallinnas, L' Embitu Hotellis

KAVA*

11.00 – 11.15 Kogunemine ja tervituskohv

11.15 – 12.45 Loengu I osa

12.45 – 13.30 Kerge lõuna

13.30 – 15.00 Loengu II osa

15.00 – 15.20 Kohvipaus

15.20 – 16.45 Loengu III osa

16.45 – 17.00 Kõrgekvaliteedilised toidulisandid paremaks elukvaliteediks
– Mirjam Prints, Pharma Nord

**Kavas võib toimuda jooksivad muudatusi*

Kuna kohtade arv on piiratud, siis palume eelnevalt registreeruda veebilehel www.pharmanord.ee/seminarid, e-maili (eesti@pharmanord.com) või telefoni (646 1030) teel.

Osalemine on tasuta. Kohtumiseni seminaril!

 **Pharma Nord**



Dieetid

– kas tervise toojad või kahjustajad

Kuidas navigeerida tänapäeva rohkete dieetide maailmas – millal ning kelle jaoks võib dieedi pidamine olla tõesti vajalik? Kas (range) dieedi pidamine on tavaliselt tervisekasu saamise eesmärgil ette võetud või on sel muud tagamõtted? Kuidas dieedi pidamine tegelikult keha/organismi mõjutab?

Nendele ja paljudele teistele küsimustele vastab Pharma Nordi koolitaja ja terviseterapeut **Triin Terasmaa**.

26.mail kell 18.00 Tallinnas, L' Embitu Hotellis

Kuna kohtade arv on piiratud, siis palume eelnevalt registreeruda veebilehel www.pharmanord.ee/seminarid, e-maili (esteti@pharmanord.com) või telefoni (646 1030) teel.
Osalemine on tasuta. Kohtumiseni seminaril!

 **Pharma Nord**