

# JÕGEVAMAA PUUETEGA INIMESTE KOJA 2024. a

## TEGEVUSKAVA

Jõgevamaa Puuetega Inimeste Koda tegevuskava 2024. aastaks on suunatud puuetega inimeste kaasamisele kogukonnaellu ja nende õiguste ja huvide edendamisele. Tegevuskava on koostatud nii, et see hõlmab ka puuetega noori.

### **2024. aastal on Koda keskendunud järgmistele tegevustele:**

#### **Jõgevamaa Puuetega Inimeste Koda: tugi ja võimalused**

Koda on oluline tugipunkt puuetega inimestele ja nende peredele. See pakub tuge ja võimalusi, et puuetega inimesed saaksid elada aktiivset ja täisväärtuslikku elu.

Mõõdikud on täpsustatud, et oleks võimalik hinnata tegevuskava tulemuslikkust. Strateegilised eesmärgid on sõnastatud selgemalt, et oleks selge, mida Koda soovib saavutada. Tegevuskava elluviimise tähtaeg on pikendatud, et tagada piisav aeg tegevuste elluviimiseks. Eelarve on täpsustatud, et tagada piisavad vahendid tegevuste elluviimiseks.

#### Tegevused

- Üldised tegevused:
  - Jätkab koostööd kohalike omavalitsuste, teiste organisatsioonide ja ettevõtetega.
  - Osaleb puuetega inimeste õiguste ja huvide kaitsmisel.
  - Teeb huvikaitset puuetega inimeste õiguste ja huvide eest.
  - 29.05.2024 Riigikogu külastus, teine grupp IV kvartalis.
  - Eesti Töötukassa infotund (uuendused, töövõime ja – hindamine).
  - INTERREG Eesti-Läti ligipääsetavuse projekti (Valmiera muuseumi ja Valmiera spordikeskuse, Cēsise kontserdihalli, Kosmose hariduse keskuse, Aluksne jaamahoone külastus ja jalutuskäik Aluksne järve ääres.
  - Osalemine maakonna kohalike omavalitsuste ümarlaudadel ja MTÜ-degakokkusaamistel.
  - Kogukonna kriisiplaani koostamise õppepäev – puudega inimese vaates.
- Haldus- ja arenduskulud
  - Halduskulude katteks kasutab koda Jõgeva Vallavalitsuse poolt pakutavaid ruume ja kommunaalteenuseid.
  - Koda liikmesorganisatsioonid kasutavad tasuta koda ruume, töö- ja sidevahendeid.
  - Koda teeb koostööd kohalike omavalitsustega, Jõgevamaa Koostöökojaga, Jõgevamaa Arendus- ja Ettevõtluskeskusega ning teenuseid ja rehabilitatsiooni osutatavate asutustega.
  - 13.04.2024. a osaleme JAEK Loometalgutel.
  - 20.04.2024. a inspiratsioonipäeval Põltsamaal.
  - Koda koduleht ja Facebooki leht on pidevalt uueneva infoga.
  - Kojas töötab 1,5 kohta (2024. a 1,0 tegevjuht, 0,5 tegevusjuhendaja).
- Koda teabepäevad, koolitused, koostöö

- Koda korraldab üritusi, koolitusi ja teabepäevi, et anda puuetega inimestele teavet ja oskusi.
- Koda jätkab koostööd Arukate Akadeemia ja teiste maakonna vabaühendustega, et toetada erivajadusega inimesi kogukonna tasandil.
- 08.05.2024 valimisdebatid koostöö(Jõgeva Linna Pensionäride Ühendus, Arukate Akadeemia, Maakonnaleht Vooremaa, Jõgeva valla noortevolikogu, Jõgevamaa Puuetega Inimeste Koda, Jõgevamaa Pensionäride Ühendus).
- Koda korraldab koolituse omasteholdajatele ja huvilistele vaimse tervise toetamise kohta loovtegevuse ja kunstiteraapia kaudu.
- Koda korraldab ühisüritusi teiste maakondade puuetega inimeste organisatsioonidega.
- Koda tutvustab Jõgevamaa vaatamisväärsusi vabariigi eri piirkondadest erivajadustega inimestele.
- 28.03.2024. Lääne-Virumaa PIK. Kristi Rekand EPIK juristvaided, Mari Puuram - ligipääsetavus
- 02- 03.08.2024 Kolme Koja kohtumine Jõgeva maakonnas
- Arengukava uuendamisekstöögrupi kohtumised
- Omasteholdajate tugigrupitegevused.
- IT-tegevus
  - Koda pakub puuetega inimestele IT-teenuseid, et parandada nende juurdepääsu teabele ja teenustele.
  - Koda korraldab maakonna puuetega inimeste koolituspäeva.
  - Koda korraldab koostöös teiste maakondlike kodadega koostöökohtumisi. Ida-Viru PIK teenustega tutvumine .
  - Koda tähistab rahvusvahelist puuetega inimeste päeva.
  - Koda pakub puuetega inimestele juurdepääsu tasuta internetile.
  - Koda korraldab puuetega inimestele IT-kursusi.
  - Koda teavitab kogukonda IT-lahendustest, mis on mõeldud puuetega inimestele.
- Sotsiaalteenused ja sotsiaalvaldkonda toetavad teenused
  - Koda pakub puuetega inimestele, nende pereliikmetele ja hooldajatele erinevaid sotsiaalteenuseid ja tegevusi.
  - Koda teeb huvikaitset puuetega inimeste õiguste ja huvide eest.
  - Koda liikmesorganisatsioonid pakuvad puuetega inimestele erinevaid teenuseid.
  - Tugigruppe ja vaba aja veetmise võimalusi.
  - Koja poole pöördunuid aidatakse koostada vaideid ja keerulistel juhtumitel vahendatakse juriidilise abi saamist.
  - Toimuvad teabepäevad (vaimse tervise toetamiseks, õigusabi, diabeedist, toitumisest, esmaabikoolitus, eneseabi ja toimetuleku oskuste omandamiseks jms).
  - Koda ja meie liikmesorganisatsioonid korraldavad väljasõite ja ühisseminare.
  - Kuulmisbussi ringreisid Jõgeva maakonnas.
  - Koja ruumides harrastatakse juhendatud käelist tegevust.
  - Abivahendite tutvustus ja nõustamine.

- Kogemusnõustaja nõustamised jaanuar- veebruar 2024.
- Füsioterapeudi nõustamised ja massaaž 1x kuus.

2024 aasta väljakutse:

- Noorte kaasamine:
  - Koostada noortele suunatud reklaammaterjal, mis kajastab puuetega inimeste ürituste sisu ja eesmärke.
  - Promoda üritusi sotsiaalmeedias ja muudes noori sihtgrupe puudutavates kanalites.
  - Koostöö noorteorganisatsioonidega.
  - Luua noortele mõeldud ürituste sari, mis hõlmab erinevaid huvialasid, näiteks spordiüritusi, kultuuriüritusi, vabatahtlikku tööd jne.
  - Pakkuda noortele võimalusi puuetega inimestega kohtumiseks ja nendega suhtlemiseks.
  - Kaasa noori ürituste planeerimisse ja läbiviimisse.
  - Kuulata noorte arvamust ürituste kohta.

Eelised

- Koda on hästi integreeritud maakonna ellu ja teeb koostööd erinevate partneritega.
- Koda on pühendunud puuetega inimeste huvikaitsele.

Anne Veiram  
JPIK tegevjuht