



## JÕGEVAMAA PUUETEGA INIMESTE KOJA 2025. a TEGEVUSKAVA

Jõgevamaa Puuetega Inimeste Koja tegevuskava 2025. aastaks on suunatud puuetega inimeste kaasamisele kogukonnaellu ja nende õiguste ja huvide edendamisele. Tegevuskava on koostatud nii, et see hõlmab ka puuetega noori.

### **2025. aastal on Koda keskendunud järgmistele tegevustele:**

Jõgevamaa Puuetega Inimeste Koda: **tugi ja võimalused**

Koda on oluline tugipunkt puuetega inimestele ja nende peredele. See pakub tuge ja võimalusi, et puuetega inimesed saaksid elada aktiivset ja täisväärtuslikku elu.

Mõõdikud on täpsustatud, et oleks võimalik hinnata tegevuskava tulemuslikkust. Strateegilised eesmärgid on sõnastatud selgelt, et oleks selge, mida Koda soovib saavutada. Tegevuskava elluviimise tähtaeg on pikendatud, et tagada piisav aeg tegevuste elluviimiseks. Eelarve on täpsustatud, et tagada piisavad vahendid tegevuste elluviimiseks.

### **Üldised tegevused:**

Jätkab koostööd kohalike omavalitsuste, teiste organisatsioonide ja ettevõtetelega.

Osaleb puuetega inimeste õiguste ja huvide kaitsmisel.

Teeb huvikaitset puuetega inimeste õiguste ja huvide eest.

Eesti Töötukassa infotund (uuendused, töövõime ja – hindamine).

Koostööpartnerite ümarlaud ja teabepäevad.

### **Ligipääsetavus**

Osalemine maakonna kohalike omavalitsuste ümarlaudadel ja MTÜ-dega kokkusaamistel.

Kogukonna kriisiplaani koostamise õppepäev – puudega inimese vaates.

### **Haldus- ja arenduskulud**

Koja ruumid asuvad Jõgeva linnas Suur 5, Jõgeva Vallavalitsusele kuuluvas majas ning kommunaalkulusid tasutakse igakuiselt esitatavate arvete alusel (lepin kehtib 31.07.2029.a)

Koja liikmesorganisatsioonid kasutavad tasuta Koja ruume, töö- ja sidevahendeid, kuna liikmesorganisatsioonidel puuduvad oma ruumid ja tehnika.

Koostöö on katus- ja liikmesorganisatsioonide vahel, koostööd tehakse kohalike omavalitsustega, Jõgevamaa Koostöökojaga, Jõgevamaa Arendus- ja Ettevõtluskeskusega, teenuseid ja rehabilitatsiooni osutatavate asutustega.

Koja kodulehega saab tutvuda internetis aadressil <https://www.jogevapik.ee/> ja Facebooki <https://www.facebook.com/JPIKoda/> täiendatakse pidevalt uue infoga.

Kojas on täidetud 1,5 kohta (1,0 tegevjuht, 0,5 tegevusjuhendaja) töötasu on seotud Eestis kehtestatava miinimumpalgaga.

### **Koja teabepäevad, koolitused, koostöö**

Koda korraldab üritusi, koolitusi ja teabepäevi, et anda puuetega inimestele teavet ja oskusi.

Koda jätkab koostööd Arukate Akadeemia ja teiste maakonna vabaihendustega, et toetada erivajadusega inimesi kogukonna tasandil.

Käelisi tegevusi, jututubasid huvilistele vaimse tervise toetamise kohta loovtegevuse ja kunstiteraapia kaudu, liikumisharrastused gruppides ja toolivõimlemine koja ruumides.

Ühisüritusi teiste maakondade puuetega inimeste organisatsioonidega.

Koda tutvustab Jõgevamaa vaatamisväärsusi vabariigi eri piirkondadest erivajadustega inimestele.

Tervise ümarlaud, jurist nõustamised, vaided, taotlused, nõustamine ja IT asjaajamine.

Mari Puuram – ligipääsetavus see mõjutab kõiki.

Augustis toimub Kojade kohtumine. Dementsuse tugigrupi kohtumised

Omastehooldajate tugigrupi tegevused.

## **IT-tegevus**

Koda pakub puuetega inimestele IT-teenuseid, et parandada nende juurdepääsu teabele ja teenustele.

Koda korraldab maakonna puuetega inimeste koolituspäeva.

koostöös teiste maakondlike kodadega koostöökohtumisi. Ida-Viru PIK teenustega tutvumine .

Tähistame rahvusvahelist puuetega inimeste päeva.

Koda pakub puuetega inimestele juurdepääsu tasuta internetile.

Koda korraldab puuetega inimestele IT-kursusi.

Teavitame kogukonda IT-lahendustest, mis on mõeldud puuetega inimestele.

## **Sotsiaalteenused ja sotsiaalvaldkonda toetavad teenused**

Koda pakub puuetega inimestele, nende pereliikmetele ja hooldajatele erinevaid sotsiaalteenuseid ja tegevusi.

Huvikaitse puuetega inimeste õiguste ja huvide eest.

Koda liikmesorganisatsioonid pakuvad puuetega inimestele erinevaid teenuseid.

## **Tugigrupid ja vaba aja veetmise võimalused.**

Koja poole pöördunud aidatakse koostada vaideid ja keerulistel juhtumitel vahendatakse juriidilise abi saamist.

Toimuvad teabepäevad (vaimse tervise toetamiseks, õigusabi, diabeedist, toitumisest, eneseabi ja toimetuleku oskuste omandamiseks, esmaabikoolitus, jms).

Koda ja meie liikmesorganisatsioonid korraldavad väljasõite ja koostööseminare

Kuulmisbussi ringreisid Jõgeva maakonnas.

Koja ruumides harrastatakse juhendatud käelist tegevust.

Abivahendite tutvustus ja nõustamine.

Kogemusnõustaja nõustamised (vaimne tervis, liikumispuue, depressioon, lein. diabeet)

Füsioterapeudi nõustamised ja massaaž 1x kuus.

Grupivõimlemine.

Teemapäevad minu koduümbruse vaatamisväärsused ja retked laia ilma,

## **2025 aasta väljakutse:**

- Noorte kaasamine:
  - Koostada noortele suunatud reklaammaterjal, mis kajastab puuetega inimeste ürituste sisu ja eesmärgi.
  - Promoda üritusi sotsiaalmeedias ja muudes noori sihtgruppe puudutavates kanalites.
  - Koostöö noorteorganisatsioonidega.
  - Luua noortele mõeldud ürituste sari, mis hõlmab erinevaid huvialasid, näiteks spordiüritusi, kultuuriüritusi, vabatahtlikku tööd jne.
  - Pakkuda noortele võimalusi puuetega inimestega kohtumiseks ja nendega suhtlemiseks.
  - Kaasa noori ürituste planeerimisse ja läbiviimisse.
  - Kuulata noorte arvamust ürituste kohta.

## **Eelised**

- Koda on hästi integreeritud maakonna ellu ja teeb koostööd erinevate partneritega.
- Koda on pühendunud puuetega inimeste huvikaitsele.
- Jõgevamaa Puuetega inimeste Koda on aktiivse liikmeskonnaga puuetega- ja erivajadustega inimeste huvikaitse organisatsioon, kes on maakonnas nendel teemadel arvestatav koostööpartner ja eestseisja.
- **Huvikaitse** väljundiks on sisendi andmine, kuidas puuetega inimesed ligipääsetavust, oma toimetulekuvõimet hindavad, millised on nende jaoks olulised teemad, milliseid arengueesmärgi seada jm
- **Koja liikmesorganisatsioonid**
  - Jõgevamaa Kutsehaigete Ühing
  - Jõgevamaa Vaimupuuetega Inimeste Tugiühing
  - Jõgevamaa Diabeetikute Selts
  - Jõgeva Vaegkuuljate Ühing

- Jõgevamaa Puuetega Laste Vanemate Ühing
- Jõgevamaa Südamehaigete Ühing
- Jõgevamaa Radikuliidi- ja Reumahaigete Ühing
- Jõgevamaa Tugikeskus
- Jõgevamaa Vaegnägijate Ühing

**Lisaks ühekordsete projektide esitamine ja teostamine**

Eesmärk- Vajadusepõhine paindlik sotsiaalne kaitse