

JÕGEVAMAA PUUETEGA INIMESTE KOJA 2026. a

TEGEVUSKAVA

Jõgevamaa Puuetega Inimeste Koda tegevuskava 2026. aastaks on suunatud puuetega inimeste kaasamisele kogukonnaellu ja nende õiguste ja huvide edendamisele. Tegevuskava on koostatud nii, et see hõlmab ka puuetega noori.

2026. aastal on Koda keskendunud järgmistele tegevustele: Liikumine ja ligipääsetavus

Jõgevamaa Puuetega Inimeste Koda: **tugi ja võimalused**

Koda on oluline tugipunkt puuetega inimestele ja nende peredele. See pakub tuge ja võimalusi, et puuetega inimesed saaksid elada aktiivset ja täisväärtuslikku elu.

Mõõdikud on täpsustatud, et oleks võimalik hinnata tegevuskava tulemuslikkust. Strateegilised eesmärgid on sõnastatud selgemalt, et oleks selge, mida Koda soovib saavutada. Tegevuskava elluviimise tähtaeg on pikendatud, et tagada piisav aeg tegevuste elluviimiseks. Eelarve on täpsustatud, et tagada piisavad vahendid tegevuste elluviimiseks.

Tegevused

- Üldised tegevused:
 - Jätkab koostööd kohalike omavalitsuste, teiste organisatsioonide ja ettevõtetega.
 - Osaleb puuetega inimeste õiguste ja huvide kaitsmisel.
 - Teeb huvikaitset puuetega inimeste õiguste ja huvide eest.
 - Riigikogu külastus, teine grupp 2026 II kvartalis.
 - Eesti Töötukassa infotund (uuendused, töövõime ja – hindamine).
 - Kogukonna kriisiplaani koostamise õppepäev – puudega inimese vaates.
 - Liikumise toetamine – võimlemisgrupp, füsioteraapia jm,
 - Osalemine maakonna kohalike omavalitsuste ümarlaudadel ja MTÜ-dega kokusaamistel.
- Haldus- ja arenduskulud
 - Halduskulude katteks kasutab koda Jõgeva Vallavalitsuse poolt pakutavaid ruume ja kommunaalteenuseid.
 - Koda liikmesorganisatsioonid kasutavad tasuta koda ruume, töö- ja sidevahendeid.
 - Koda teeb koostööd kohalike omavalitsustega, Jõgevamaa Koostöökojaga, Jõgevamaa Arendus- ja Ettevõtluskeskusega ning teenuseid ja rehabilitatsiooni osutatavate asutustega.
 - Koda koduleht ja Facebooki leht on pidevalt uueneva infoga.
 - Kojas töötab 1,5 kohta (2026. a 1,0 tegevjuht, 0,5 tegevusjuhendaja).
- Koda teabepäevad, koolitused, koostöö
 - Koda korraldab üritusi, koolitusi ja teabepäevi, et anda puuetega inimestele teavet ja oskusi.
 - Koda jätkab koostööd Arukate Akadeemia ja teiste maakonna vabaühendustega, et toetada erivajadusega inimesi kogukonna tasandil.
 - Koda korraldab koolituse omastehooldajatele ja huvilistele vaimse tervise toetamise kohta loovtegevuse ja kunstiteraapia kaudu.

- Koda korraldab ühisüritusi teiste maakondade puuetega inimeste organisatsioonidega.
- Koda tutvustab Jõgevamaa vaatamisväärsusi vabariigi eri piirkondadest erivajadustega inimestele.
- Kristi Rekand EPIK jurist vaided, Mari Puuram - ligipääsetavus
- Arengukava uuendamiseks töögrupi kohtumised
- Omastehoolajate tugigrupi tegevused.
- IT-tegevus
 - Koda pakub puuetega inimestele IT-teenuseid, et parandada nende juurdepääsu teabele ja teenustele.
 - Koda korraldab maakonna puuetega inimeste koolituspäeva.
 - Koda korraldab koostöös teiste maakondlike kodadega koostöökohtumisi.
 - Koda tähistab rahvusvahelist puuetega inimeste päeva.
 - Koda pakub puuetega inimestele juurdepääsu tasuta internetile.
 - Koda korraldab puuetega inimestele IT-kursusi.
 - Koda teavitab kogukonda IT-lahendustest, mis on mõeldud puuetega inimestele.
- Sotsiaalteenused ja sotsiaalvaldkonda toetavad teenused
 - Koda pakub puuetega inimestele, nende pereliikmetele ja hooldajatele erinevaid sotsiaalteenuseid ja tegevusi.
 - Koda teeb huvikaitset puuetega inimeste õiguste ja huvide eest.
 - Koda liikmesorganisatsioonid pakuvad puuetega inimestele erinevaid teenuseid.
 - Tugigruppe ja vaba aja veetmise võimalusi.
 - Koja poole pöördunuid aidatakse koostada vaideid ja keerulistel juhtumitel vahendatakse juriidilise abi saamist.
 - Toimuvad teabepäevad (vaimse tervise toetamiseks, õigusabi, diabeedist, toitumisest, esmaabikoolitus, eneseabi ja toimetuleku oskuste omandamiseks jms).
 - Koda ja meie liikmesorganisatsioonid korraldavad väljasõite ja ühisseminare.
 - Kuulmisbussi ringreisid Jõgeva maakonnas.
 - Koja ruumides harrastatakse juhendatud käelist tegevust.
 - Abivahendite tutvustus ja nõustamine.
 - Kogemusnõustaja nõustamised.
 - Füsioterapeudi nõustamised ja massaaž 1x kuus.

2026 aasta väljakutse:

- Noorte kaasamine:
 - Koostada noortele suunatud reklaammaterjal, mis kajastab puuetega inimeste ürituste sisu ja eesmäärke.
 - Promoda üritusi sotsiaalmeedias ja muudes noori sihtgruppe puudutavates kanalites.
 - Koostöö noorteorganisatsioonidega.
 - Luua noortele mõeldud ürituste sari, mis hõlmab erinevaid huvialasid, näiteks spordiüritusi, kultuuriüritusi, vabatahtlikku tööd jne.

- Pakkuda noortele võimalusi puuetega inimestega kohtumiseks ja nendega suhtlemiseks.
- Kaasa noori ürituste planeerimisse ja läbiviimisse.
- Kuulata noorte arvamust ürituste kohta.

Eelised

- Koda on hästi integreeritud maakonna ellu ja teeb koostööd erinevate partneritega.
- Koda on pühendunud puuetega inimeste huvikaitsele.

Anne Veiram
JPIK tegevjuht