

VANEMATE KOGEMUSGRUPP

ATH laste vanematele ja lähedastele

ATH-ga lapse kasvatamine võib tuua kaasa palju küsimusi, otsinguid ja ka hetki, mil tunned, et tahaksid lihtsalt kellegagi mõtteid jagada.

Kutsume 1.–6. klassi ATH-ga laste vanemaid kogemusgruppi.

Grupi eesmärk on saada ja jagada kogemusi ning teadmisi, et mõista lapse vajadusi, märgata tema tugevusi ja leida viise, kuidas teda erinevates olukordades toetada.



Kaire Bachmann
Loovterapeut, superviisor



Jekaterina Mishina
Psühholoog

Kohtumised toimuvad teisipäeviti kell 16:00–17:30
Papaveri Kotka keskuses, Kotka 26/1

Grupikohtumiste ajad ja teemad

10.11.2026	Sissejuhatav kohtumine, lühike sissejuhatud ATH olemusse
24.11.2026	Lapse arengukaar ja eakohased muutused
8.12.2026	ATH ja positiivse minapildi kujunemine
12.01.2027	Suhted kooliga, pere, sõpradega, naabritega jt
26.01.2027	Uute oskuste õppimine ja teisiti tegemise jõud
19.02.2027	Rutiin, piirid, reeglid
23.02.2027	Sensoorne integratsioon (koolitaja Talvi Toom)
9.03.2027	Nutimaailm, infomüra, eakaaslaste surve
23.03.2027	Aktiivsus ja tähelepanuhäire (koolitaja dr Viivika Lauri)
06.04.2027	Enda vajaduste märkamine, suhted ja nende loomine
20.04.2027	Eneseregulatsioon (viib läbi Talvi Toom)
04.05.2027	Grupi kokkuvõte, teadmisest teostuseni

Loe lähemalt
SKÄNNI QR-KOODI



Tegemist on tasuta tervikprogrammiga. Grupis saab osaleda ühest perest mitu inimest. Grupitasu käib pere kohta. Grupis osalemine eeldab järjepidevat osavõttu kõigist kohtumistest!